

Tischlermeister  
**Gerhard Prüser**

Mobil: 0162-2436107

e-mail: gerhard.prueser@kabelmail.de



Möbeltischlerei - Treppenbau - Haustüren - Fenster - Innenausbau  
Energieeinsparung mit dem Einblas-Dämm-System

Rittergut Brokeloh 1 Tel. : 05027-8181  
31628 Landesbergen Fax.: 05027-8182


*Allen Teilnehmern viel Spaß  
beim Walken und Laufen*

VERANSTALTER

SC Marklohe | TSV Lemke  
JG Oyle | MTV Liebenau

SCHIRMHERRSCHAFT

Zweckverband Linkes Weserufer

 Sie befinden sich an einem ausgezeichneten Ort.

13. MITTSOMMERNACHTSLAUF

LAUFEN VERBINDET !  
AM 20. JUNI 2018



Start für <b>LäuferInnen</b>	<b>19h</b> - FW Parkplatz Marklohe
Start für <b>WalkerInnen</b>	<b>19h</b> - Gasthaus Pöttker Binnen
<b>Ziel</b>	<b>ab 21h</b> - Waldbad Steyerberg

Die Strecken werden gemeinsam in einem Tempo von etwa 6 min/km gelaufen bzw. 6 km/h gewalkt. An jeder Station wird eine kleine Pause zur Verpflegung eingelegt und es besteht die Möglichkeit des Ein- und Ausstiegs.

**Kein Wettkampfstress**

- Unterhaltungen während des Laufens sind erwünscht -

Laufstrecke - ca. 19 km

Walkingstrecke - ca. 11 km

## LAUFSTRECKE | EINSTIEGSMÖGLICHKEITEN

1. **Start** km 19,0 19:00 h Marklohe, FW Parkplatz
2. noch km 14,0 19:35 h Oyle, zum Krümpel
3. noch km 11,0 20:00 h Binnen, Gasthaus Pöttker
4. noch km 6,5 20:35 h Rathaus Liebenau
5. **Ziel** km 0 21:10 h Waldbad Steyerberg

## WALKINGSTRECKE | EINSTIEGSMÖGLICHKEITEN

### Asphalt pads sind erforderlich

- A. **Start** km 11,0 19:00 h Gasthaus Pöttker
- B. noch km 6,5 19:55 h Rathaus Liebenau
- C. **Ziel** km 0 21:00 h Waldbad Steyerberg

### Bei sehr heißem Wetter werden weitere Getränkestationen eingerichtet.

Die Zufahrten zu den Einstiegspunkten werden ausgeschildert.

### Der Transport der Taschen der SportlerInnen zum Zielort wird organisiert.

Taschenrückgabe ab ca. 21h am Waldbad Steyerberg.

Für die SportlerInnen besteht die Möglichkeit die Duschen und das Freibad zu nutzen.

## INFOS ZUM START

Die TeilnehmerInnen organisieren selbst die An- und Abfahrt.

**Es gibt die Möglichkeit eines Shuttles durch die Feuerwehr vom Zielort Waldbad Steyerberg zur Einstiegsstelle FW-Parkplatz Marklohe (LäuferInnen) bzw. Gasthaus Pöttker (WalkerInnen).**

!Da das Zeitfenster dafür sehr knapp ist und um einen pünktlichen Start !gewährleisten zu können, bitten wir um Berücksichtigung der Abfahrzeiten.  
!Danach ist ein Shuttle durch die Feuerwehr leider nicht mehr möglich.

**Abfahrt: Waldbad Steyerberg 18:00 h**

**Voranmeldungen für die Shuttlefahrten ist unbedingt erforderlich!**

Gute Parkmöglichkeiten bestehen am Waldbad Steyerberg.

## ANMELDUNG BIS 13. JUNI 2018

### Über die Homepage des TSV Lemke / MSNL 2018

Für VoranmelderInnen gibt es in diesem Jahr -solange der Vorrat reicht- einen leichten Schlauchschal mit MSNL-Logo Aufdruck.

Nachmeldungen sind bis kurz vor dem Start möglich.

## STARTGEBÜHR

3,- € für Erwachsene, am jeweiligen Startpunkt zu zahlen.

## VERPFLEGUNG

An den Einstiegs- (oder Ausstiegs-) stellen gibt es Wasser und Bananen. Der „Förderverein Waldbad Steyerberg e. V.“ sorgt am Ziel für das leibliche Wohl.

## HAFTUNG

Für Schäden und Verluste jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

## ANSPRECHPARTNERIN

Gerlinde Vogel

linde.vogel@t-online.de

Fon 0151 - 153 090 64

Hans-Hermann Göbbert

Fon 05021 - 13 49 7

Deutschland  
Land der Ideen



Ausgewählter Ort 2007



### Erklärung des Teilnehmers/ der Teilnehmerin:

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Mittsommernachtslauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen.

Mit meiner Anmeldung erkenne ich ausdrücklich die Satzungen und Ordnungen des DLV, insbesondere die Deutsche Leichtathletik-Ordnung (DLO), den DLV-Anti-Doping-Code (DLV-ADC) und die Internationalen Wettkampfbregeln (IWR) an und unterwerfe mich den entsprechenden Bestimmungen."