

# Teilnehmerliste TSV Lemke / „Corona“



Sparte / Sportart: \_\_\_\_\_ Trainer / ÜL: \_\_\_\_\_

Datum / Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Hiermit bestätige ich:

- Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome.
- Es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person.
- Vor und nach der Sparteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser kann während der Sparteinheit abgelegt werden.
- Die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten.

Name	Kontakt (Telefonnummer)	Unterschrift

Bitte beachtet außerdem das **Infektionsschutz- und Hygienekonzept des TSV Lemke zur Corona-Pandemie!**  
(zu finden auf der Homepage [www.tsv-lemke.de](http://www.tsv-lemke.de), per Aushang oder über die Spartenleiter bzw. den Vorstand)

Name	Kontakt (Telefonnummer)	Unterschrift

## Niedersachsen: Orientierungshilfe für die kontaktlose sportliche Betätigung im Freien

seit dem  
11. Mai  
möglich



### Erlaubt für Personen aus 2 Haushalten bei 2-m-Abstand

körperliche und sportliche Betätigung im Freien, also auch auf öffentlichen Wegen und Wiesen in Parks und auf Bürgersteigen

### Erlaubt für Gruppen unbestimmter Anzahl bei 2-m-Abstand zwischen den Personen

körperliche und sportliche Betätigung auf öffentlichen und privaten Freiluftsportanlagen

### Unter strengen Auflagen

- mind. 2 Meter Abstand zwischen allen Sportler/innen
- kontaktfreie Durchführung aller sportlichen Betätigungen
- konsequente Einhaltung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen
- Umkleidekabinen und Duschen bleiben geschlossen
- Bekleidungswechsel und Körperpflege zu Hause erledigen
- Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen / Vermeidung von Engpässen und Warteschlangen



### Nicht erlaubt

- Sport in der Halle, im Schwimm- oder Freibad
- Sportgruppen größer als Personen aus zwei Haushalten im öffentlichen Bereich
- Zuschauer/innen beim Training
- Nutzung von Gemeinschaftsräumen
- Wettkämpfe
- Zweikämpfe
- Händeschütteln, Abklatschen usw.